

Barbara Hofmann
Sudermannstraße 33, 79114 Freiburg
T: 0761-1377243 , info@ermittlung-psychische-belastung.de
www.psychische-belastung.de

Ermittlung psychische Belastungen

Seminarinhalte

- Rechtliche Grundlagen
 - Aktuelle Gesetzgebung, Verordnungen, Vorschriften der Berufsgenossenschaften
 - DGUV - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
 - Anforderungen an die psychische Gefährdungsbeurteilung nach DIN EN ISO 10075
 - Anforderungen an die psychische Gefährdungsbeurteilung entsprechend der GDA-Leitlinie
 - Instrumente zur Ermittlung von psychischen Belastungen
 - Pflichten der Arbeitgeber und der Beschäftigten
- Psychische Belastungen
 - Definition: Psychische Belastungen und Beanspruchung ISO 10075
 - Informationen zur Entwicklung psychischer Belastungen in der Arbeitswelt
 - Einflussfaktoren auf die psychischer Belastung
 - Beanspruchungsfolgen und deren Auswirkungen
- Prävention im Unternehmen
 - Gestaltungsempfehlungen der Verhältnis- und Verhaltensprävention
 - Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung Arbeitsschutzgesetz §5
 - Vorstellung verschiedener Verfahren zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
 - Nützliche Hinweise zur Durchführung
 - Evaluation und Wirkungskontrolle
- Stress, Burnout & Co.
 - Folgen psychischer Belastungen für Beschäftigte und Unternehmen
 - Verlauf eines Burnout
 - Zusammenspiel von Psyche und Körper
 - Gesprächsgestaltung mit Betroffenen

Ihr Nutzen

- Sie erhalten fundierte Informationen zur aktuellen Gesetzgebung zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz
- Sie erlangen Kenntnisse, wie Sie Belastungen bei sich und den Beschäftigten erkennen können
- Sie erfahren praktische und anwendbare Handlungshilfen im Umgang mit psychischen Belastungen
- Sie bekommen Tools zur Erstellung von psychischen Gefährdungsbeurteilungen in ihrem Unternehmen
- Sie lernen Ergebnisse der Gefährdungsbeurteilung zu bewerten und notwendige Maßnahmen umzusetzen

Zielgruppe

Betriebsärzte, Betriebsräte, Personalräte, Führungskräfte, Geschäftsführer, Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen, Mitarbeitervertreter, Personalentwickler, Personalleiter, Schwerbehindertenvertretung

Dauer: 1 Tag

Seminargebühren pro Teilnehmer: 420,00€

Preise für Inhouse-Veranstaltungen auf Anfrage